

Рациональное питание – один из основных факторов, ответственных за здоровье человека. Для детей школьного возраста это имеет особое значение в связи с особенностями роста и развития в этот период, а также в связи с интенсивной учебной нагрузкой. Организация рационального питания обучающихся является одним из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения в школе. Рабочий день нашего школьника начинается в 8 утра, а заканчивается в 15-16 часов. Его школьные будни требуют активной мозговой работы и напряжения.

Система организации питания нашей школы ставит перед собой следующие задачи:

- Обеспечить обучающихся полноценным горячим питанием;
- Следить за калорийностью и сбалансированностью питания;
- Прививать обучающимся навыки здорового образа жизни;
- Развивать здоровые привычки и формировать потребность в здоровом образе жизни;
- Формировать культуру питания и навыки самообслуживания;

Большое значение в школе уделяется тому, чтобы питание, получаемое школьниками, было разнообразным, калорийным и содержало необходимое количество витаминов и минеральных веществ.

В нашей столовой питание организовано по меню в строгом соответствии с ГОСТами и с учетом физиологической потребности детей в биологически ценных веществах, в результате чего рационы сбалансированы по основным пищевым ингредиентам. Для решения этих задач школой задействован целый ряд сотрудников. Прежде всего, это работники столовой. На их ответственности находится вопрос приготовления вкусной и в соответствии со всеми технологиями пищи. В обязанности работников пищеблока входит выполнение всех норм хранения и реализации продуктов, а также выполнение всех санитарно – гигиенических норм.

В школе работает бракеражная комиссия в составе заместителя директора школы по учебно – воспитательной работе Юрчак Н.В., медицинской сестры Пристромской В.А, учителей начальных классов Агиевич Т.В., Мостовой М.С. Комиссия отвечает за качество выпускаемой продукции, определяет внешний вид и вкус блюд.

Для полноценного питания крайне важны условия хранения продуктов. Соблюдение норм хранения продуктов и калорийности питания контролируется медицинским работником ежедневно. Кроме того, ведется санитарный журнал о допуске работников столовой к работе.

Мытье и дезинфекция посуды и столовых приборов производятся с соблюдением всех норм санитарно – гигиенического режима.

Перед входом в помещение столовой для мытья рук детям организовано специальное место, оборудованное раковинами.

Учитывается возраст и особенности нагрузок школьников. При построении рационов питания в столовой учитывается также состояние здоровья школьников и для этих целей используется так называемое щадящее диетическое питание.

В школе введено несколько схем питания: завтраки, комплексные обеды, всегда работает буфет.

Большое значение в нашей школе уделяется охвату питания всех учащихся. В школе обучается 262 человека. Ежедневно горячее питание получает 86% обучающихся. Время питания обучающихся, а также групп продленного дня, установлено расписанием.

График питания в столовой

1 класс – 10.00 – 10.30;
2 – 4 классы – 10.10 – 10.30;
5-11 классы – 11.15 – 11.35;
ГПД – 13.30 – 14.00.

Предоставление бесплатного питания обучающимся в образовательных учреждениях.

Бесплатное одноразовое питание предоставляется следующим категориям детей:

- детей из многодетных семей;
- детей-сирот и детей, лишенных родительского попечения;
- детей из малообеспеченных семей;
- детей, потерпевших от Чернобыльской катастрофы;
- детей вынужденных переселенцев;
- детей погибших шахтеров;
- детей комиссованных военнослужащих подгруппы А, подгруппы Б;
- детей, погибших (умерших) защитников;
- обучающихся 1-4 классов.

Еда может быть не только вкусной и полезной – она может доставлять удовольствие, радовать глаз, вызывать только положительные эмоции. А общение за общим столом во время перемены – это здорово!